

MENU

Flinke trek?

Bestel de Large bowl voor €2.00 extra.

poké perfect

Hawaiian inspired food

Vis.



The Witzel

Zalm, avocado, komkommer en lente-uitjes in onze Poké Ponzu-saus, gearneerd met vegan orange masago en sesamzaad (extra mango + €1.00).

13.⁵⁰



Shrimply The Best

Tempura garnalen, avocado, komkommer en zeewiersalade in onze vegan Wasabi Mayo, gearneerd met zeewier- en chilivlokken.

11.⁹⁰



The Original

Zalm, avocado, edamame bonen, lente-uitjes, versnipperde zeewiervlokken en sesamzaad in een pittige marinade, gearneerd met vegan orange masago en onze vegan Sriracha Mayo.

14.⁵⁰



Spicy Sriracha Tuna

Ahi tonijn, avocado, edamame bonen, wortel en lente-uitjes in onze vegan Sriracha Mayo, gearneerd met tempura crunchies en sesamzaad.

15.⁵⁰



Wij geven om het klimaat.

Daarom voegen we klimaatlabels toe aan onze signature bowls die de CO₂ uitstoot aangeven per gerecht. Het label laat zien of de poké bowl die je kiest staat voor een laag, gemiddeld of hoge impact op het klimaat.

Scan de QR-code voor meer informatie.

Vegan.



The Vegan Original

Vegan zalm, avocado, edamame bonen, lente-uitjes, zeewiervlokken en sesamzaad in een pittige marinade geserveerd met onze vegan Sriracha Mayo.

12.⁹⁰



Next Level Tempeh

Sticky tempeh, komkommer en maïs in een pittige marinade, gearneerd met ingelegde rode kool, wortel en ui, zeewiervlokken en sesamzaad.

11.⁹⁰



You Make Miso Happy

Tofu, komkommer, edamame bonen, rode biet en wortels in onze Miso Tahini saus, gearneerd met knapperige frietjes en sesamzaad.

11.⁹⁰



Specials.

Probeer onze proteïne bowls met tofu of kip en lekker veel eiwitten!



Proteïne Poké - Tofu Bevat 38 gram eiwitten!

Quinoa, tofu, feta, zoete aardappel, kikkererwten, edamame bonen en rode biet geserveerd met onze Miso Tahini saus, gearneerd met lente-ui, chili flakes en sesamzaadjes.

12.⁹⁰



Proteïne Poké - Kip Bevat 48 gram eiwitten!

Quinoa, warme kippen, feta, zoete aardappel, kikkererwten, edamame bonen en rode biet geserveerd met onze Miso Tahini saus, gearneerd met lente-ui, chili flakes en sesamzaadjes.

13.⁹⁰



Vlees.



Slow Cooked Beef

Warm, langzaam gegaard rundvlees geserveerd bovenop edamame bonen, komkommer en radijs in onze vegan Sriracha Mayo, gearneerd met ingelegde rode kool, wortel en ui, gebakken knoflook en sesamzaad.

13.⁹⁰



Teriyaki Ginger Chicken

Warme kippen, gearneerd bovenop maïs, wortel, zoete aardappel en komkommer in onze Teriyaki Ginger saus, met daarbovenop ingelegde gember, gebakken ui en sesamzaad.

12.⁹⁰



Sides.

Shrimp tempura 1•3•6	4.75
Mini loempia's 1•2•3	4.25
Yakitori kipspiesjes 1•3	4.50
Gyoza 1•2•3	4.25
Zeewiersalade 1•2•3	3.50
Pickled veggies	3.00

Desserts.

Chocolade brownie 1•3•5	4.75
Spekkoek 1•4•11	4.50
Matcha green tea mochi 4	4.90
Mango mochi 3	4.90
Kokos mochi 4	4.90



Psst.

Heeft je bowl een waarde boven de klimaatneutrale 0.5 CO₂e per gerecht? Compenseer het overschot bij de kassa, dan doneren wij het aan het goede doel. Dankjewel!

Scan mij



Alles wordt standaard bereid met sushi rijst - dit kan op verzoek worden vervangen voor quinoa, boerenkool, salade of broccoli rijst.

BUILD YOUR OWN

Regular bowl €12.90 ● Large bowl €14.90



1

Basis.

Kies je basis

1. Sushirijst
2. Biologische boerenkool
3. Salade
4. Quinoa
5. Broccoli rijst + €1.00

2

Premium.

Kies 1 premium (extra + €3.50)

1. Zalm 7
2. Ahi tonijn 7 + €3.00
3. Vegan zalm
4. Tofu 1•2•3•8
5. Sticky tempeh 1•3

Warme premium.

6. Tempura garnalen 1•3•6
7. Gyoza (vegan) 1•2•3
8. Kippendijen 1•3 (halal, scharrelkip)
9. Langzaam gegaard rundvlees 1•3 (weidekoeien) + €2.00
10. Tempura fried chicken 1•3

3

Topping.

Kies 3 toppings (extra + €0.90)

1. Wortel
2. Cherry tomaten
3. Krokante maïs
4. Komkommer
5. Edamame bonen 3
6. Jalapeños
7. Oranje masago 1•3 (vegan)
8. Ananas
9. Radijs
10. Rode biet
11. Lente-uitjes
12. Zoete aardappel
13. Kikkererwten
14. Ingelegde kool, ui en wortel
15. Gekookt ei 11 + €1.00
16. Avocado + €1.00
17. Mango + €1.00
18. Zeewiersalade 1•2•3 + €1.00
19. Feta 4 + €1.00

4

Saus.

Kies een saus

1. Poké ponzu 1•2•3 *Onze specialiteit*
2. Sriracha mayo *Licht pikant*
3. Miso tahini 1•2•3
4. Teriyaki ginger 1•3•8
5. Wasabi mayo 8•9 *Licht pikant*
6. Kewpie mayo 3•9•11

5

Final touch.

Top it off!

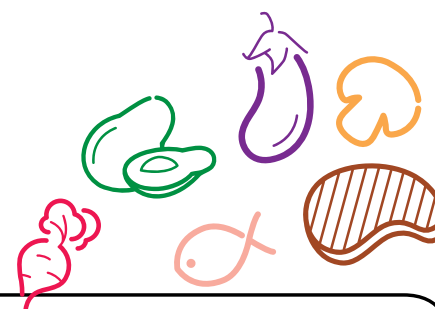
1. Chilivlokken 2
2. Krokante frietjes 10
3. Gebakken ui 1
4. Gebakken knoflook
5. Sesamzaad 2
6. Versnipperde zeewiervlokken
7. Ingelegde gember
8. Tempura crunchies 1•11
9. Wasabi 9
10. Signature house seasoning 1•2•3•4•6•7•11



Allergieën

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. Gluten | 8. Sulfieten |
| 2. Sesam | 9. Mosterd |
| 3. Soja | 10. Selderij |
| 4. Melk/lactose | 11. Ei |
| 5. Noten | 12. Lupine |
| 6. Schaaldieren | 13. Pinda's |
| 7. Vis | 14. Weekdieren |

Al onze producten worden bereid in keukens waar ook allergenen aanwezig zijn. Helaas kunnen we daarom niet garanderen dat onze producten 100% vrij zijn van (sporen van) allergenen.



We zetten ons in voor het klimaat. Help je mee? Scan de QR-code, bekijk de CO₂ uitstoot en impact per ingrediënt en ontdek wat jij kunt doen.

Scan mij



poké perfect

Hawaiian inspired food