

# CATERING MENU 2025

poké perfect

Hawaiian inspired food





# ALOHA!

Ben je op zoek naar een verse en voedzame catering optie? Poké Perfect verzorgt met liefde smaakvolle bowls of kleinere hapjes.

### Dagelijks vers

Al onze gerechten bestaan uit dagelijks vers geleverde ingrediënten zoals vis, vlees, gevogelte en ook verschillende vegan premiums zoals tofu, tempeh, en vegan zalm.

### Voor iedereen

Zijn er allergieën, voedsel-intoleranties of heb je specifieke verzoeken? Geen probleem!

Meedenken vinden we leuk en we helpen je graag!

**Mahalo,**  
**Het Poké Perfect team**

**PS:** Ontdek alles over onze duurzame missie op [pokeperfect.nl/duurzaamheid](https://pokeperfect.nl/duurzaamheid)

**poké perfect**  
Hawaiian inspired food

# CATERING MENU

## Wij geven om het klimaat.

Daarom voegen we klimaatlabels toe aan onze signature bowls die de CO<sub>2</sub> uitstoot aangeven per gerecht. Het label laat zien of de poké bowl die je kiest staat voor een laag, gemiddeld of hoge impact op het klimaat. Scan de QR-code voor meer informatie.



**Low**  
0.1-0.5  
kg CO<sub>2</sub>e



**Mid**  
0.6-1.5  
kg CO<sub>2</sub>e



**High**  
1.6 +  
kg CO<sub>2</sub>e

Scan mij



**TIP:** Vraag om het CO<sub>2</sub>-rapport van je bestelling!

# Signature Poké Perfect Bowls

**Flinke trek?**  
Bestel de Large bowl voor €2.00 extra

Alle bowls worden standaard bereid met sushi rijst. Dit kan op verzoek worden vervangen quinoa, salade, broccoli rijst of biologische boerenkool. Heb je een allergie? Meld het ons!

## Vis.



### The Witzel

Zalm, avocado, komkommer en lente-uitjes in onze Poké Ponzu-saus, gearneerd met vegan orange masago en sesamzaad (extra mango + €1.00)

13.<sup>95</sup>



### Shrimply The Best

Tempura garnalen, avocado, komkommer en zeewiersalade in onze vegan Wasabi Mayo, gearneerd met zeewier- en chilivlokken

12.<sup>50</sup>



### The Original

Zalm, avocado, edamame bonen, lente-uitjes, versnipperde zeewiervlokken en sesamzaad in een pittige marinade, gearneerd met vegan orange masago en onze vegan Sriracha Mayo

14.<sup>50</sup>



### Spicy Sriracha Tuna

Ahi tonijn, avocado, edamame bonen, wortel en lente-uitjes in onze vegan Sriracha Mayo, gearneerd met tempura crunchies en sesamzaad

15.<sup>95</sup>



## Vegan.



### The Vegan Original

Vegan zalm, avocado, edamame bonen, lente-uitjes, zeewiervlokken en sesamzaad in een pittige marinade geserveerd met onze vegan Sriracha Mayo

14.<sup>50</sup>



### Next Level Tempeh

Sticky tempeh, komkommer en maïs in een pittige marinade, gearneerd met ingelegde rode kool, wortel en ui, zeewiervlokken en sesamzaad

12.<sup>50</sup>



### You Make Miso Happy

Tofu, aubergine in miso glaze, edamame bonen, rode biet en wortels in onze Miso Tahini saus, gearneerd met knapperige frietjes en sesamzaad

12.<sup>50</sup>



**Bekijk ook onze seasonal specials!**



## Vlees.



### Slow Cooked Beef

Warm, langzaam gegaard rundvlees geserveerd bovenop edamame bonen, komkommer en radijs in onze vegan Sriracha Mayo, gearneerd met ingelegde rode kool, wortel en ui, gebakken knoflook en sesamzaad

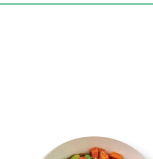
14.<sup>50</sup>



### Teriyaki Ginger Chicken

Warme kippendijen geserveerd bovenop maïs, wortel, zoete aardappel en komkommer in onze Teriyaki Ginger saus, met daar bovenop ingelegde gember, gebakken ui en sesamzaad

13.<sup>95</sup>



## Proteïne.

### Proteïne Poké - Tofu

Quinoa, tofu, feta, zoete aardappel, kikkererwten, edamame bonen en rode biet geserveerd met onze Miso Tahini saus, gearneerd met lente-ui, chili flakes en sesamzaad

13.<sup>50</sup>



38 gram eiwitten!

### Proteïne Poké - Kip

Quinoa, warme kippendijen, feta, zoete aardappel, kikkererwten, edamame bonen en rode biet geserveerd met onze Miso Tahini saus, gearneerd met lente-ui, chili flakes en sesamzaad

14.<sup>50</sup>



48 gram eiwitten!



## Mini Poké Bowls

**Kleinere trek?**

**Probeer onze mini bowls!**

Kies één van de signature bowls, maar dan in het klein.

De mini bowls zijn ongeveer de helft van de regular maat bowls maar bevatten precies dezelfde ingrediënten. Perfect als snack bij een event of borrel!

Mini  
Poké Bowl  
**€7.<sup>25</sup>**





# Poké Fingerfoods & Snacks

Perfect voor een borrel, meeting of feestje.  
Prijs op aanvraag.



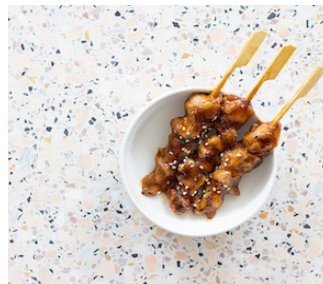
**Poké Perfect  
mini bowl**



**Avocado  
bootjes**



**Cucumber  
cuties**



**Yakitori  
kipstokjes**



**Poké taart**



**Gemarineerde  
tonijn amuse**

# Side Dishes

Kleine bijgerechten om te delen.  
(Of lekker helemaal zelf op te eten)



**Shrimp Tempura** 🐟  
4.<sup>75</sup>



**Gyoza** ✓  
4.<sup>25</sup>



**Pickled Veggies** ✓  
3.<sup>50</sup>



**Zeewiersalade** ✓  
3.<sup>50</sup>



**Mini Loempia's** ✓  
4.<sup>25</sup>



**Zeewier nachos  
met guacamole** ✓  
4.<sup>50</sup>



## De Poké Party

Iets te vieren?  
Doe het met  
de Poké Party!

Alle ingrediënten  
worden apart in schalen  
geserveerd. Zo kan iedereen  
zijn eigen bowl naar  
smaak samenstellen.

Vanaf  
**€18.<sup>50</sup>**

per persoon  
voor groepen  
vanaf 10 tot 40  
personen



# Poké Desserts



**Chocolate Brownie**  
4.75



**Kokos Mochi**  
4.90



**Matcha Green tea Mochi**  
4.90



**Mango Mochi**  
4.90



**Spekkoeke**  
4.50



**Mochi?  
Say what?**

Mochi is een Japanse rijstcake. De buitenkant is gemaakt van zoete kleefrijst, de binnenkant is gevuld met ijs.

Enjoy!



Prijzen zijn inclusief BTW

## Maak het speciaal!

Van een bedrijfsevent, lunch, bruiloft of verjaardag, wij brengen verrassende poké bowls, bites en finger foods met een Hawaïaans tintje naar jouw evenement.

## Vragen?

Mail ons! We helpen je graag.  
[info@pokeperfect.nl](mailto:info@pokeperfect.nl)

Of kijk op:  
[www.pokeperfect.nl/catering](http://www.pokeperfect.nl/catering)



**'Poké Perfect  
is een van  
de lekkerste  
healthy fastfood  
concepten!'**

-  
Your Little Black Book

# TOT BINNENKORT

**poké perfect**

Hawaiian inspired food