

MENU

Vis. 🐟



The Witzel
Zalm, avocado, komkommer en lente-uitjes in onze Poké Ponzu-saus, gegarneerd met vegan orange masago en sesamzaad (extra mango + €1.⁰⁰).
13.⁹⁵



Shrimply The Best
Tempura garnalen, avocado, komkommer en zeewiersalade in onze vegan Wasabi Mayo, gegarneerd met zeewier- en chilivlokken.
12.⁵⁰



The Original
Zalm, avocado, edamame bonen, lente-uitjes, versnipperde zeewiervlokken en sesamzaad in een pittige marinade, gegarneerd met vegan orange masago en onze vegan Sriracha Mayo.
14.⁵⁰



Spicy Sriracha Tuna
Ahi tonijn, avocado, edamame bonen, wortel en lente-uitjes in onze vegan Sriracha Mayo, gegarneerd met tempura crunchies en sesamzaad.
15.⁹⁵



Proteïne. 🍳



38 gram eiwitten!

Proteïne Poké - Tofu
Quinoa, tofu, feta, zoete aardappel, kikkererwten, edamame bonen en rode biet geserveerd met onze Miso Tahini saus, gegarneerd met lente-ui, chili flakes en sesamzaadjes.
13.⁵⁰



48 gram eiwitten!

Proteïne Poké - Kip
Quinoa, warme kippendijen, feta, zoete aardappel, kikkererwten, edamame bonen en rode biet geserveerd met onze Miso Tahini saus, gegarneerd met lente-ui, chili flakes en sesamzaadjes.
14.⁵⁰



Vegan. 🌱



The Vegan Original
Vegan zalm, avocado, edamame bonen, lente-uitjes, zeewiervlokken en sesamzaad in een pittige marinade geserveerd met onze vegan Sriracha Mayo.
14.⁵⁰



Next Level Tempeh
Sticky tempeh, komkommer en maïs in een pittige marinade, gegarneerd met ingelegde rode kool, wortel en ui, zeewiervlokken en sesamzaad.
12.⁵⁰



You Make Miso Happy
Warme tofu geserveerd bovenop komkommer, edamame bonen, rode biet en wortels in onze Miso Tahini saus, gegarneerd met knapperige frietjes en sesamzaad.
12.⁵⁰



Special.



Probeer onze nieuwe special in samenwerking met Kesbeke: de enige echte Augurkenkoning!



De Kesbeke Bowl
Een overheerlijke bowl met Thais kipgehakt, kimchi, augurkenplakjes, maïs en wortel geserveerd met Kewpie Mayo, sesamzaadjes en zilveruitjes.
12.⁹⁵

Flinke trek?

Bestel de Large bowl voor €2.00 extra.

Vlees. 🍖



100% Halal

Slow Cooked Beef
Warm, langzaam gegaard rundvlees geserveerd bovenop edamame bonen, komkommer en radijs in onze vegan Sriracha Mayo, gegarneerd met ingelegde rode kool, wortel en ui, gebakken knoflook en sesamzaad.
14.⁵⁰



100% Halal

Teriyaki Ginger Chicken
Warme kippendijen geserveerd bovenop maïs, wortel, zoete aardappel en komkommer in onze Teriyaki Ginger saus, met daarbovenop ingelegde gember, gebakken ui en sesamzaad.
13.⁹⁵



Sides.

Shrimp tempura	1•3•6	4. ⁷⁵
Mini loempia's	1•2•3	4. ²⁵
Gyoza	1•2•3	4. ²⁵
Zeewiersalade	1•2•3	3. ⁵⁰
Pickled veggies		3. ⁰⁰

Desserts.

Chocolade brownie	1•3•5	4. ⁷⁵
Spekkoek	1•4•11	4. ⁵⁰
Matcha green tea mochi	4	4. ⁹⁰
Mango mochi	3	4. ⁹⁰



Pssst.

Heeft je bowl een waarde boven de klimaatneutrale 0.5 CO₂e per gerecht? Compenseer het overschot bij de kassa, dan doneren wij het aan het goede doel. Dankjewel!

Alles wordt standaard bereid met sushi rijst - dit kan op verzoek worden vervangen voor quinoa, salade of broccoli rijst. Heb je een allergie? Meld het ons!

BUILD YOUR OWN

Regular bowl €13.50 ● Large bowl €15.50



1

Basis.

Kies je basis

- 1. Sushirijst
- 2. Salade
- 3. Quinoa
- 4. Broccoli rijst + €1.00

2

Premium.

Kies 1 premium
(extra + €3.50)

- 1. Zalm 7
- 2. Ahi tonijn 7 + €3.00
- 3. Vegan zalm
- 4. Sticky tempeh 1•3

Warme premium.

- 1. Tempura garnalen 1•3•6
- 2. Gyoza (vegan) 1•2•3
- 3. Crispy tofu 1•2•3
- 4. Tempura fried chicken 1•3
- 5. Thais kipgehakt 1•3•7•14
- 6. Kippendijen 1•3
- 7. Langzaam gegaard rundvlees 1•3 + €2.00

100% Halal, vrije uitloop

3

Topping.

Kies 3 toppings
(extra + €0.90)

- 1. Wortel
- 2. Cherry tomaten
- 3. Krokante mais
- 4. Komkommer
- 5. Edamame bonen 3
- 6. Jalapeños
- 7. Oranje masago 1•3 (vegan)
- 8. Ananas
- 9. Radijs
- 10. Rode biet
- 11. Augurkenplakjes
- 12. Kimchi
- 13. Lente-uitjes
- 14. Kikkererwten
- 15. Ingelegde kool, ui en wortel
- 16. Zoete aardappel + €0.50
- 17. Gekookt ei 11
- 18. Avocado
- 19. Mango
- 20. Zeewiersalade 1•2•3
- 21. Feta 4

Toppings €1.00 extra

4

Saus.

Kies een saus

- 1. Poké ponzu 1•2•3
Onze specialiteit
- 2. Sriracha mayo
Licht pikant
- 3. Miso tahini 1•2•3
- 4. Teriyaki ginger 1•3•8
- 5. Wasabi mayo 8•9
Licht pikant
- 6. Kewpie mayo 3•9•11

5

Final touch.

Top it off!

- 1. Chilivlokken 2
- 2. Krokante frietjes 1•3•10
- 3. Gebakken ui 1
- 4. Gebakken knoflook
- 5. Sesamzaad 2
- 6. Versnipperde zeewiervlokken
- 7. Ingelegde gember
- 8. Zilveruitjes 8
- 9. Tempura crunchies 1•11
- 10. Wasabi 9
- 11. Signature house seasoning 1•2•3•4•6•7•11



poké perfect

Hawaiian inspired food

Allergenen

- 1. Gluten
- 2. Sesam
- 3. Soja
- 4. Melk/lactose
- 5. Noten
- 6. Schaaaldieren
- 7. Vis
- 8. Sulfieten
- 9. Mosterd
- 10. Selderij
- 11. Ei
- 12. Lupine
- 13. Pinda's
- 14. Weekdieren

Meer weten over allergenen?

Al onze producten worden bereid in keukens waar ook allergenen aanwezig zijn. Helaas kunnen we daarom niet garanderen dat onze producten 100% vrij zijn van (sporen van) allergenen.

Scan mij



Wij geven om het klimaat.

Daarom voegen we klimaatlabels toe aan onze signature bowls die de CO₂ uitstoot aangeven per gerecht. Het label laat zien of de poké bowl die je kiest staat voor een laag, gemiddeld of hoge impact op het klimaat.

Scan de QR-code voor meer informatie.

Scan mij

